

SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG



**Gesundes  
Leben**

Stand: 23.10.2015



# Gesundes Leben

**Gesundes Leben** ist die neue zwölfseitige Gesundheitsbeilage (gedruckt auf 100 g/m<sup>2</sup>-Papier) des Sozialverbandes VdK Baden-Württemberg und wird nur dort der VdK-Zeitung beigelegt.

Mit der Gesundheitsbeilage möchte der VdK Baden-Württemberg das hohe Interesse seiner Mitglieder an Themen zu Gesunder Ernährung (89%), Medizinische Fragen (87%), Urlaub/Reisen (70%), Naturheilmittel (60%) und Sport (57%) besser bedienen.

Der VdK ist Deutschlands größter Sozialverband, der eine starke Lobby schafft für Menschen, die Hilfe brauchen. Er ist parteipolitisch und konfessionell neutral, sowie finanziell unabhängig.

Der VdK hat bundesweit 1,7 Millionen Mitglieder und besteht seit über 60 Jahren. Gegliedert ist er in 13 Landesverbänden. Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg ist einer davon und hat rund 200.000 Mitglieder, von denen 178.000 die VdK Zeitung erhalten und künftig auch die neue Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben**.



**Erscheinungsweise:** die **VdK-Zeitung** erscheint 10 x im Jahr und geht per Post an die beziehenden Mitglieder. In Baden-Württemberg wird künftig in davon vier Folgen die Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben** beigefügt. Zeitlich und redaktionell abgestimmt auf die vier Jahreszeiten Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter.

**Die Leserschaft** lässt sich als **Best Ager (Generation 50+)** bezeichnen und gilt somit als konsumfreudig und qualitätsbewusst. Der Altersschwerpunkt der Leser liegt bei 54 bis 74 Jahre.



# Anzeigen

In der zwölfseitigen Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben** können maximal drei Anzeigenseiten geschaltet werden. Die Auflage beträgt 178.000 Exemplare.

## Terminplan 2016

Folge Nr.	Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss	Anlieferungstermin Beilagen/Beihefter
1/2016	23.03.2016	12.01.2016	11.02.2016	12.02.2016
2/2016	22.06.2016	07.04.2016	10.05.2016	11.05.2016
3/2016	28.09.2016	12.07.2016	11.08.2016	12.08.2016
4/2016	23.11.2016	12.09.2016	13.10.2016	14.10.2016

## Anzeigenformate/-preise

		Satzspiegel		Angeschnittene Anzeigen*)		Preise €
		Breite/mm	Höhe/mm	Breite/mm	Höhe/mm	
2/1 Seite		-	-	400	280	5.880,-
1/1 Seite		176	262	200	280	3.000,-
½ Seite	hoch	92	262	102	280	1.650,-
	quer	176	119	200	131	
2. Umschlagseite		176	262	200	280	3.300,-
4. Umschlagseite		176	262	200	280	3.600,-

\* Beschnittzugabe seitlich sowie oben und unten je 4 mm. Textelemente sind mindestens 5 mm vom Rand zu platzieren

## Dateiformate:

### Adobe-PDF:

PDF-X/1a:2001 (PDF 1.3 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/1a:2003 (PDF 1.4 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/3:2002 (PDF 1.3 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/3:2003 (PDF 1.4 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/4 (PDF 1.6 – CMYK, Sonderfarben, Graustufen, Transparenzen)

**Farbprofil:** ISOcoated v2 300 (ECI)

**Modus:** CMYK

**Schriften:** eingebunden

Hinweise: Die Minimalschriftgröße beträgt 6 Punkt für Positivtext und 8 Punkt für Negativtext.

Feine Serifen sind zu vermeiden, da hier u. U. die druckbaren Mindestlinienstärken (0,20 mm bei Positivtext, 0,25 mm bei Negativtext) unterschritten werden.

Multiple-Master-Schriften dürfen nicht verwendet werden. Doppelbyte-Schriften dürfen ebenfalls nicht verwendet werden. True Type-Schriften sollten nicht verwendet werden – sie müssen ggf. freigegeben werden.

Bitte keine Schriftenmodifizierungen, wie bold oder italic, verwenden.

### Bilder:

Auflösung Farb- und Graustufenbilder: 300 dpi  
Strichbildauflösung: 1200 dpi  
Bildkompression: Die Qualität bei JPEG-komprimierten Bildern wird durch den Anlieferer bestimmt.

**Beschnitte:** Endformat zzgl. 4 mm Beschnitt an allen Seiten. Beschnittmarken anlegen.

Hinweis: Doppelseitige Anzeigen bitte als Einzelseiten-PDF anlegen.

Farbabweichungen bei **Gesundes Leben** durch auflagenbedingte, unterschiedliche Druckverfahren sind möglich.

### Proof:

Ein farb- und sachverbindliches Kundenproof sollte gestellt werden.

### Datenträger:

CD-ROM + DVD

## Datenanlieferung:

wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG  
Heike Tarach-Hoffmann  
Dieselstr. 36  
63071 Offenbach  
Telefon: 069 981 904-842  
Telefax: 069 981 904-871

E-Mail: [gsl.anzeigenservice@wdv.de](mailto:gsl.anzeigenservice@wdv.de)  
FTP: Voranmeldung ist erforderlich

**Wichtige Hinweise:** Alle seitenteiligen Anzeigen sowie Advertorials werden vom Verlag grundsätzlich mit „Anzeige“ gekennzeichnet. Erstinserenten werden gebeten frühestmöglich ein Ansichts-PDF des Anzeigen-Motivs zur Prüfung durch den Herausgeber an [anzeigenmarketing@wdv.de](mailto:anzeigenmarketing@wdv.de) zu schicken. Dies gilt auch für Beihefter und Beilagen. Auftragsbestätigungen des Verlages erfolgen daher – solange die endgültige Druckunterlage nicht gesichtet werden konnte – unter dem Vorbehalt der Zustimmung des Herausgebers.

# Beilagen, Beihefter oder Anzeigenstrecke

## **Beilagen:**

Pro Ausgabe kann ein maximales Beilagengewicht von 30 g zugeführt werden.  
Die Beilagenhöchstmenge beträgt 178.000 Exemplare.  
Die Beilagenmindestmenge ist 50.000 Exemplare.  
Der Beilagenpreis beträgt € 60,- pro TEx für eine Beilage bis 10 g.  
Für jedes weitere Gramm erhöht sich der Preis um 1,- € pro TEx.  
Post-/Versandgebühren werden nicht berechnet.

## **Beihefter:**

Pro Ausgabe kann maximal ein Beihefter zugeführt werden.  
Der Beihefterpreis beträgt € 57,- pro TEx für einen Beihefter bis 10 g.  
Für jedes weiteres Gramm erhöht sich der Preis um 1,- € pro TEx.  
Post-/Versandgebühren werden nicht berechnet.

## **Anzeigenstrecke:**

Als Alternative zu einem Beihefter in der Gesamtauflage kann auch eine vierseitige Anzeigenstrecke geschaltet werden. Gedruckt wird diese auf 100 g/m<sup>2</sup>-Papier.  
Der Seitenumfang von **Gesundes Leben** würde dann um vier Seiten erweitert werden.  
Der Insertionspreis hierfür beträgt € 11.400,-.

# Formate/Anlieferung/Zahlungsbedingungen

## Beilagenformate:

mindestens 105 x 148 mm (B/H),  
höchstens 190 x 270 mm (B/H)  
Jeweils lange Seite geschlossen

## Beihefterformate:

203/211 x 290 mm (B/H) einschl. 3 mm Beschnitte und 8 mm  
Nachfalz, Kopfanlage 8 mm.  
Beschnittenes Endformat 200 x 280 mm.  
Anlieferung im unbeschnittenen, gefalzten Format.

## Muster:

Bei Auftragserteilung ist die Vorlage von 10 verbindlichen  
Mustern notwendig.

## Termine:

Auftragsschluss wie Anzeigen. Kürzere Termine auf Anfrage.

## Anlieferung:

Auf Euro-Paletten an die in der Auftragsbestätigung angegebene  
Lieferadresse. Die Begleitpapiere müssen Angaben über die  
Stückzahl der Transporteinheiten, Zeitschriften-Titel und Heft-Nr.  
enthalten. Jede Verpackungseinheit muss entsprechend deklariert  
sein. Anlieferungstermin laut Auftragsbestätigung.

## Zahlungsbedingungen:

14 Tage nach Rechnungsdatum mit 2% Skonto oder nach  
30 Tagen rein netto.

Lastschriftverfahren mit 3% Skonto möglich.

Hinweise: Skonto wird nur gewährt, sofern keine älteren  
Rechnungen überfällig sind. Vorauszahlung bis zum Anzeigen-  
schlussstermin bei Kunden aus dem Ausland. Alle ausgewiesenen  
Insertionspreise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen  
gültigen Mehrwertsteuer.

## Bankverbindung:

Postbank, Frankfurt/M, Konto 773 08 603, BLZ 500 100 60,  
IBAN DE86 5001 0060 0077 3086 03, BIC PBNKDEFFXXX

Deutsche Bank AG, Hanau, Konto 040 96 4900, BLZ 506 700 09,  
IBAN DE27 5067 0009 0040 9649 00, BIC DEUTDEFF506

Frankfurter Sparkasse, Konto 705 665, BLZ 500 502 01,  
IBAN DE03 5005 0201 0000 7056 65, BIC HELADEF1822

# Ihre Ansprechpartner

**Baden-Württemberg**  
GuTe MEDIABERATUNG

Gunther Teufel  
Stuttgarter Straße 42  
71701 Schwieberdingen  
Fon 07150 35023  
Fax 07150 350245  
teufel@gute-mediaberatung.de

**Bayern, Sachsen,  
Sachsen-Anhalt, Thüringen**  
Medienbüro Petra Macari

Petra Macari  
Karin Schuster  
Parkstraße 27 / Fasanenpark  
82008 Unterhaching  
Fon 089 582211  
Fax 089 58090297  
medienbuero.macari@t-online.de

**Hessen, Saarland,  
Rheinland-Pfalz**  
MD Medien Dienste GmbH

Rainer Karpenfeld  
Baumweg 19  
60316 Frankfurt am Main  
Fon 069 943331-22  
Fax 069 4990386  
info@mdmedien.de

**Nordrhein-Westfalen**  
GETZ & GETZ  
Medienvertretung

Sebastian Getz  
Stöcker Weg 68  
51503 Rösrath  
Fon 02205 86179  
Fax 02205 85609  
info@getz-medien.de

**Hamburg, Bremen,  
Schleswig-Holstein,  
Niedersachsen, Berlin,  
Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern  
und Ausland**

M.O.Z. Media  
media-office-ziegler  
media services & consulting  
Seestraße 2  
63688 Gedern  
Fon +49 (0) 6045 9839230  
Mobil +49 (0) 162 6771940  
M.O.Z.Media@t-online.de



**Gesellschaft für Medien &  
Kommunikation mbH & Co.OHG**

Dieselstr.36  
63071 Offenbach

## **Anzeigenmarketing:**

Walter Krey  
Fon 069 981 904-890  
Fax 069 981 904-864  
w.krey@wdv.de

Claudia Mecky  
Fon 069 981 904-894  
Fax 069 981 904-864  
c.mecky@wdv.de

## **Abwicklung:**

Heike Tarach-Hoffmann  
Fon 069 981 904-842  
Fax 069 981 904-871  
gsl.anzeigerservice@wdv.de

FTP: Voranmeldung erforderlich

Es gelten die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften.**

Zu finden unter [www.wdv.de/gesundesleben](http://www.wdv.de/gesundesleben)